

RR 69 2014 Lyrica® para fibromialgia

SOLICITANTE	Juíz de Direito Dr. Emerson de Oliveira Corrêa
NÚMERO DO PROCESSO	0120.13.001052-9
DATA	14/02/14
SOLICITAÇÃO	<p>Prezados Senhores,</p> <p>Em atendimento à Resolução 31 do CNJ, encaminho os dados do processo 0120.13.001052-9, e, em anexo, os respectivos relatórios, para análise, visando subsidiar a decisão liminar do pedido de medicamentos. Solicito resposta no prazo de 48 horas para que as informações possam amparar minha decisão liminar.</p> <p>Candeias, 14 de fevereiro de 2014.</p> <p>Emerson de Oliveira Corrêa Juiz de Direito</p> <p>Segundo relatório médico, trata-se de senhora portadora de fibromialgia, cujo médico assistente solicitou a medicação Lyrica® para o seu tratamento.</p>

RESPOSTAS

A fibromialgia é uma síndrome de dor crônica difusa. Pode estar associada à Depressão. As pessoas acometidas têm o processamento da dor alterado (sensibilização central). É como se os estímulos dolorosos se autogerassem devido alterações moleculares nos nervos que manejam a dor ao nível do sistema nervoso central. Mesmo que a pessoa não tenha uma lesão detectável, a mesma passa a sentir dor espontaneamente, tem uma sensibilidade aumentada à pressão, pode ter distúrbio do sono e fadiga constante. Caso haja alguma lesão, como por exemplo, uma osteoartrite de joelhos, a dor pode ser desproporcional ao grau de lesão e não melhorar mesmo após a substituição total da articulação por uma prótese.

Não há um tratamento curativo nesses casos. O paciente e a sua família precisam entender a origem da dor e aprender a lidar com a mesma. Os exercícios físicos aeróbicos e de alongamento também ajudam nesses casos, assim como a terapia cognitiva comportamental. A terapia farmacológica compreende o uso de analgésicos, antidepressivos e algumas drogas antiepiléticas.

A medicação Lyrica®, pregabalina, foi estudada para o tratamento da fibromialgia em comparação ao placebo e mostrou-se mais efetiva em diminuir 30% da dor, mas à custa de mais efeitos adversos (sonolência, tonteira, boca seca, ganho de peso, edema periférico). São precisos mais estudos comparando essa medicação com outras medicações usuais no tratamento da fibromialgia e avaliando o impacto da mesma na qualidade de vida dos pacientes.

Quadro I- Característica dos medicamento solicitado

NOME COMERCIAL	PRINCÍPIO ATIVO	INDICAÇÃO DE BULA
Lyrica®	pregabalina	Dor neuropática em adultos; terapia adjunta das crises parciais de epilepsia, com ou sem generalização secundária, em pacientes a partir de 12 anos de idade; Transtorno de Ansiedade Generalizada em adultos; Fibromialgia

Há outras medicações que podem ajudar no controle dos sintomas da fibromialgia da paciente, além do Lyrica®. No Sistema Único de Saúde, nos postos de saúde, há medicações analgésicas que podem ser usadas para alívio da dor como paracetamol, dipirona e codeína. Também há antidepressivos que são eficazes para o tratamento da dor crônica. Inclusive, está disponível o que foi mais estudado na dor crônica do

tipo fibromialgia, a amitriptilina, que mostrou em estudos clínicos de boa qualidade (metanálise) melhorar a dor, o sono e a fadiga dos pacientes.

Há um protocolo Clínico de Diretrizes Terapêuticas da Dor Crônica, lançado em 2002, que foi atualizado recentemente, em outubro de 2012, por meio da [Portaria nº 1.083](#).

Quadro 2- Medicamentos ofertados pelo SUS para dor crônica, inclusive fibromialgia.

Medicamentos ofertados pelo SUS para dor crônica	
Tipo	Classe
Codeína	Opiáceo
Morfina	
Codeína	Opiáceo
Morfina	
Ácido acetilsalicílico	Anti-inflamatório
Ibuprofeno	
Dipirona	Analgésico
Paracetamol	
Amitriptilina	Antidepressivo tricíclico
Nortriptilina	
Clomipramina	
Fenitoína	Antiepiléptico
Carbamazepina	
Ácido valpróico	
Gabapentina	

Conclusão

- ✓ O Lyrica® é uma medicação anti-epiléptica que tem indicação de bula para o uso na fibromialgia.
- ✓ No SUS há medicações efetivas para o tratamento da fibromialgia.
- ✓ O Lyrica® não foi comparado com as medicações disponíveis no SUS para o tratamento da fibromialgia, como, por exemplo, com a amitriptilina. Assim, não se pode afirmar que seja mais efetivo que essas.
- ✓ Não há recomendação para indicação do medicamento Lyrica® em substituição aos medicamentos disponibilizados pelo SUS.

REFERÊNCIAS

- 1- [-http://portalsaude.saude.gov.br/portalsaude/noticia/7578/162/ms-incorpora-protocolo-de-tratamento-da-dor-cronica.html](http://portalsaude.saude.gov.br/portalsaude/noticia/7578/162/ms-incorpora-protocolo-de-tratamento-da-dor-cronica.html)
- 2- <http://www4.anvisa.gov.br/base/visadoc/BM/BM%5B35484-1-0%5D.PDF>
- 3- Tzellos TG, Toulis KA, Goulis DG, Papazisis G, Zampeli VA, Kuvelas D. Gabapentin and Pregabalin in the treatment of fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis.