

**NOTA TÉCNICA: 8615****IDENTIFICAÇÃO DA REQUISIÇÃO****CÂMARA/VARA:** 2 Vara Cível**COMARCA:** Poços de Caldas**I – DADOS COMPLEMENTARES À REQUISIÇÃO:****IDADE:** 68 anos**PEDIDO DA AÇÃO:** Artroplastia Total Bilateral de Joelhos**DOENÇA(S) INFORMADA(S):** M19**FINALIDADE / INDICAÇÃO:****REGISTRO NO CONSELHO PROFISSIONAL:** CRM MG 38392**NÚMERO DA SOLICITAÇÃO:** 2025.0008615**II – PERGUNTAS DO JUÍZO:**

Determino que a Secretaria do Juízo proceda, através do servidor habilitado, consulta técnica NATJUS nos termos do Ofício Circular da Saúde nº 01/2023, bem como ao NATJUS NACIONAL, por meio do sistema e-NATJUS constante no endereço eletrônico (<https://www.cnj.jus.br/>), nos termos do Provimento nº 165/2024.

**III – CONSIDERAÇÕES:**

Artrose, osteoartrose ou osteoartrite são denominações comuns da patologia que atinge qualquer articulação do corpo, causando uma lenta e progressiva degeneração da cartilagem articular tecido fibro-elástico que recobre as extremidades ósseas e amortecem os impactos. Limitação dos movimentos e dor são sintomas frequentes neste problema, que motiva cerca de 40% das consultas em ambulatórios de Ortopedia, bem como, 7,5% dos afastamentos de trabalho, segundo dados do Ministério da

Saúde. Tamanho impacto na qualidade de vida da população tem produzido um avanço significativo nas formas de tratamento da artrose, Recursos de ponta estão disponíveis para reabilitar o paciente com osteoartrose do joelho, desde emprego de medicações, fisioterapia, exercícios especiais e, em casos indicados, a realização de cirurgia para colocação de próteses parciais ou totais, a depender do grau de acometimento articular

### **Fatores de risco**

Entre as condições que geram aumento da carga sobre o corpo e representam fatores de risco para a artrose de joelho, destacam-se o sedentarismo, a raça (caucasiana) e o excesso de peso. Outras condições associadas são as deformidades (joelho torto, para fora ou para dentro) e o gênero. Mulheres acima de 50 anos são as mais afetadas, numa proporção de duas mulheres para cada homem, devido a fatores hormonais, sobretudo, com a queda de estrógeno após a menopausa.

### **Tratamento cirúrgico**

Para tratar a artrose de joelho, especialmente, nos estágios mais avançados em que a cartilagem está muito comprometida por lesões, uma estratégia empregada pela Ortopedia é o tratamento cirúrgico com implante de prótese total, chamada de artroplastia total de joelho. Atualmente, o procedimento conta com técnica cirúrgica minimamente invasiva e materiais de ponta (em metal, fixado com polimetilmetacrilato) que favorece a rápida reabilitação do paciente, promovendo recuperação da mobilidade plena.

Procedimentos disponíveis no SUS

04.08.05.004-7 - ARTROPLASTIA DE JOELHO (NÃO CONVENCIONAL)

Procedimento de substituição da articulação do joelho, biológica, por componentes articulares inorgânicos metálicos ou de polietileno. as endopróteses são utilizadas para a substituição de grandes segmentos ósseos, muitas vezes inviáveis por processos tumorais, entre outros. admite uso de

cimentação.

*04.08.05.006-3 - ARTROPLASTIA TOTAL PRIMARIA DO JOELHO*

Procedimento de substituição da articulação do joelho, biológica, por componentes articulares inorgânicos metálicos ou de polietileno. admite uso de cimentação.

**IV – CONCLUSÕES:**

- ✓ O procedimento está bem indicado para doença informada
- ✓ O procedimento está disponível no SUS
- ✓ Por tratar-se de procedimento de alto custo está a cargo da SES
- ✓ O procedimento também apresenta cobertura no rol da ANS

**V – REFERÊNCIAS:**

Tabela SIGTAB SUS

Portal ANS

**VI – DATA:** 08/10/2025

NATJUS/TJMG