

**Data:** 20/06/2013

**NOTA TÉCNICA 97 /2013**

**Solicitante:**Alexsander Antenor Penna Silva

<b>Medicamento</b>	<b>x</b>
<b>Material</b>	
<b>Procedimento</b>	
<b>Cobertura</b>	

**Número do processo:**0100641-41.2013.8.13.0183

**MEDICAMENTOS    CONDROFLEX® ,    NUTRICOL-D® ,**  
**TORAGESIC®**

**SUMÁRIO**

1.    RESUMO EXECUTIVO    2
2. ANÁLISE DA SOLICITAÇÃO    3
- 3- DESCRIÇÃO DA TECNOLOGIA A SER AVALIADA    3
- 4- RESULTADOS DA REVISÃO DA LITERATURA 4
- 5-REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS 5

## 1-Resumo executivo

### **Pergunta encaminhada**

----- Mensagem Original -----

Assunto: Nota Técnica Eletrônica

De: "Alexsander Antenor Penna Silva - Juiz"

<[alexsanderpenna@tjmg.jus.br](mailto:alexsanderpenna@tjmg.jus.br)>

Data: Ter, Junho 18, 2013 5:38 pm

Para: [natstj@hc.ufmg.br](mailto:natstj@hc.ufmg.br)

-----  
Processo 0100641-41.2013.8.13.0183

Comarca Conselheiro Lafaiete; 4ª Vara Cível; Mandado de segurança com pedido de liminar

Autora: M.L.F.R.

Réus: Secretário de Saúde do Município; Município de Conselheiro Lafaiete; Superintendente de Assistência Farmacêutica do Estado de Minas Gerais e Estado de Minas Gerais

Trata-se de pedido formulado pela autora com base em receituário assinado pelo médico Gilson Teixeira A. Júnior CRMMG 40.917, de que é portadora de Osteoartrite, Gonartrose grau 4 e Espandilartrose. Sendo pessoa idosa. Necessita de Condroflex sachê; Nutricol-D; Toragesic 10 mg, por tempo indeterminado. Pedido foi negado administrativamente pelos SUS MUNICIPAL que disse ser responsabilidade do Estado e o Estado pela Secretaria de Estado de Saúde indeferiu por não estarem contemplados no componente especializado da Assistência Farmacêutica do Ministério da Saúde.

Logo solicito nota técnica para subsidiar decisão. Fixo prazo de 48 horas para resposta por se tratar de pessoa idosa.

Obrigado.

Alexsander Antenor Penna Silva

JD em substituição na 4ª Vara Cível/férias do titular.

## Conclusão:

- ✓ O tratamento da osteoartrite com a medicação Condroflex® é controverso. Restam dúvidas na literatura médica se essa medicação é realmente eficaz. A evidência advinda dos estudos de mais alta qualidade tem mostrado pouca ou nenhuma evidência de benefício clínico significativo.
- ✓ A medicação Nutrical D® não está indicada para o tratamento da osteoartrite.
- ✓ A medicação Toragesic® é um anti-inflamatório que deve ser utilizado com cautela em pacientes idosos e cuja bula recomenda o uso a curto prazo.
- ✓ No SUS (Postos de Saúde) há medicamentos que são recomendados para o tratamento da osteoartrite. É o caso do paracetamol e do anti-inflamatório ibuprofeno.

## 2. Análise da solicitação

Trata-se de senhora portadora de osteoartrose, gonartrose e espondiloartrose. Médico assistente solicita as medicações Condroflex®, Nutricol-D® e Toragesic® para uso por tempo indeterminado.

## 3. Descrição da tecnologia<sup>1</sup>

A medicação Condroflex® é composta de Sulfato de glicosamina 1,5 g e Sulfato sódico de condroitina 1,2 g. A sua indicação de bula é artrose primária e secundária, osteocondrose, espondilose, condromalacia de rótula e periartrite escápulo-humeral.

A medicação Nutrical D® contém Carbonato de cálcio de concha de ostras \* 1250 mg e Vitamina D3 200 UI. \* Equivalente a 500mg de cálcio elementar. A sua indicação de bula é complemento das necessidades orgânicas de cálcio, em estados deficientes e para o tratamento da hipocalcemia e para prevenção e tratamento da osteoporose.

A medicação Toragesic® é o trometamol ceterolaco, um anti-inflamatório, indicado para o controle, a curto prazo, da dor aguda, de moderada a severa intensidade

## 4-Resultados da Revisão da literatura<sup>2-5</sup>

A gonartrose é a osteoartrose que acomete os joelhos e a espondiloartrose é a que acomete a coluna. São problemas comuns nas pessoas idosas.

A osteoartrose ou osteoartrite é uma doença de evolução lenta caracterizada por dor, edema, deformidade e limitação do movimento das articulações acometidas. Leva a um declínio na qualidade de vida das pessoas acometidas. Em 2001, foi responsável por mais de 16 mil anos de vida perdidos, ajustados por incapacidade (*disability-adjusted lifeyears, DALYs*), em todo o mundo. Em particular, a osteoartrite de joelho é a afecção responsável pela maior parcela da incapacidade observada em indivíduos idosos, estando à frente de importantes problemas de saúde como as doenças cardiovasculares, o diabetes e a fratura de quadril. Nesta população, cerca de 40% dos indivíduos apresenta queixa de dor frequente no joelho ou evidência radiológica do diagnóstico de osteoartrite de joelho

O tratamento da osteoartrite têm como objetivo o controle da dor e do edema, a diminuição da incapacidade, a melhora na qualidade de vida e a educação do paciente sobre o problema. É realizado por meio de medicamentos e também de medidas não farmacológicas, como fisioterapia e exercícios aeróbicos.

Quanto aos medicamentos, até o presente momento, não há uma medicação específica que possa prevenir a progressão da osteoartrite.

Os medicamentos têm o papel de aliviar a dor e a inflamação. A medicação de primeira escolha é o paracetamol, que pode melhorar a dor e apresenta menos efeitos adversos que os anti-inflamatórios. Quando não há melhora com esse, pode-se, então, prescrever um anti-inflamatório. Entretanto, os seus efeitos colaterais sobre o aparelho gastrointestinal (gastrite, úlcera, sangramento) limitam o seu uso. Deve ser usado por menor tempo possível e evitados nos pacientes com úlcera gástrica prévia,

com idade maior que 65 anos, que fumam e ingerem bebidas alcoólicas, que estão em uso concomitante de glicocorticoides ou anticoagulantes e que apresentem infecção no estômago pela bactéria *H.pylori*.

O uso da glucosamina e da condroitina no tratamento da osteoartrite é controverso e o resultado dos estudos randomizados controlados é diverso. A evidência advinda dos estudos de mais alta qualidade têm mostrado pouca ou nenhuma evidência de benefício clínico significativo. Os trabalhos que sugerem benefícios dessas medicações mostram várias falhas metodológicas.

#### CONCLUSÕES:

- ✓ O tratamento da osteoartrite com a medicação Condroflex® é controverso. Restam dúvidas na literatura médica se essa medicação é realmente eficaz. A evidência advinda dos estudos de mais alta qualidade tem mostrado pouca ou nenhuma evidência de benefício clínico significativo.
- ✓ A medicação Nutrical D® não está indicada para o tratamento da osteoartrite.
- ✓ A medicação Toragesic® é um anti-inflamatório que deve ser utilizado com cautela em pacientes idosos e cuja bula recomenda o uso a curto prazo.
- ✓ No SUS (Postos de Saúde) há medicamentos que são recomendados para o tratamento da osteoartrite. É o caso do paracetamol e do anti-inflamatório ibuprofeno.

## 5-Referências

- 1- <http://www.medicinanet.com.br>
- 2- Nevitt M, Felson D, Lester G. The Osteoarthritis Initiative: Protocol for the cohort study. National Institute of Arthritis Musculoskeletal and Skin Diseases, 2006  
-Brooks P. The burden of musculoskeletal disease - a global perspective. Clin Rheumatol 2006; 25:778-81
- 3- Guccione A, Felson D, Anderson J, *et al*. The effects of specific medical conditions on the functional limitations of elders in the Framingham Study. Am J Public Health 1994; 84:351-8.
- 4- Kenneth C Kalunian .Pharmacologic therapy of osteoarthritis. Disponível em [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com). Literature review current through: May 2013. | This topic last updated Oct 6, 2011

