

NT 56 /2015

TEMA: Mastopexia pós-cirurgia bariátrica

SOLICITANTE: Luciana Alves França – Assessoria de juiz

JESP Consumo 2ª Unidade

NÚMERO DO PROCESSO: 9067137.09.2015.813.0024

Ré: UNIMED BH

CONTEXTO

Referente: solicitação nota técnica sobre o procedimento de MASTOPEXIA (RECONSTRUÇÃO DAS MAMAS COM A INSERÇÃO DE PRÓTESES DE SILICONE)/ PTOSE MAMÁRIA

Pelo presente, solicito emissão de nota técnica sobre o procedimento de MASTOPEXIA/PTOSE MAMÁRIA para instruir processo de número: 9067137.09.2015.813.0024, em trâmite no Juizado Especial Cível das Relações de Consumo desta Capital (2ª Unidade Jurisdicional Cível).

Operadora de saúde: UNIMED - BELO HORIZONTE COOPERATIVA DE TRABALHO MEDICO

Segue em anexo:

Sumário de alta, complementação mastopexia, guia de solicitação de internação, denúncia e resposta UNIMED, orçamento.

SOBRE A DOENÇA

A obesidade mórbida é considerada uma doença epidêmica em vários países do mundo, destacando-se como um problema de saúde pública. A doença é multifatorial, de origem genética e metabólica, agravada pela exposição a fenômenos ambientais, culturais, sociais e econômicos, associados a fatores demográficos (sexo, idade, raça) e ao sedentarismo. ¹

A cirurgia bariátrica tem sido cada vez mais utilizada no tratamento da obesidade mórbida, e ocasiona importante perda de peso, possibilitando a resolução de vários problemas de saúde associados à obesidade: diabetes, hipertensão,

problemas musculoesqueléticos. Além disso, pode melhorar a auto-estima e dificuldades psicossociais. ²

Porém, a perda de peso maciça após a cirurgia bariátrica resulta frequentemente em excesso de pele, causando desconforto físico e afetando negativamente a auto-estima. ³

PERGUNTA ESTRUTURADA PARA AVALIAÇÃO DA SOLICITAÇÃO:

P – paciente submetida à cirurgia bariátrica

I – mastopexia

C - nenhuma intervenção

O – melhor resultado estético, melhor qualidade de vida.

DESCRIÇÃO DA TECNOLOGIA

A mastopexia é uma cirurgia estética de mama que reposiciona a aréola e o tecido mamário, removendo o excesso de pele e comprimindo o tecido para compor o novo contorno da mama. Em pacientes com grande perda de peso, pode ser necessário associar a colocação de prótese para refazer o volume da mama.

O procedimento não tem cobertura obrigatória pelo rol da ANS, conforme descrito na resolução 338/13, artigo 19:

“ II - procedimentos clínicos ou cirúrgicos para fins estéticos, bem como órteses e próteses para o mesmo fim, ou seja, aqueles que não visam restauração parcial ou total da função de órgão ou parte do corpo humano lesionada, seja por enfermidade, traumatismo ou anomalia congênita;”⁴

REVISÃO DA LITERATURA

A necessidade de retirada de excesso de pele depende de uma percepção subjetiva e individual do paciente. Cerca de um terço dos pacientes submetidos a cirurgia bariátrica perdem tanto peso que seriam candidatos à cirurgia de remodelagem e apenas 3,6% a 20% dos pacientes se submeteram à cirurgia corretiva após a bariátrica. ^{3,5}

Ainda não existe um consenso quanto às consequências de cunho psiquiátrico e psicológico da não retirada do excesso de pele das regiões da mama.

Em estudo de Giordano e colaboradores foram avaliados 360 pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, dos quais 80% estavam insatisfeitos com a imagem corporal. Apenas 20% se submeteram a cirurgia para correção do contorno do corpo, em muitos casos pela ausência de cobertura pelos planos de saúde. Mas mesmo em países onde há cobertura total para realização dos procedimentos estéticos pós-bariátrica, a maioria dos pacientes se recusa a fazê-

los. Em análise multivariada, os autores identificaram sexo feminino, idade jovem, quantidade de perda de peso e IMC como fatores favoráveis à realização de cirurgias de contorno do corpo. ⁶

Hasanbegovic e Sorensen publicaram metanálise recente que observou 60 a 80% de risco maior de desenvolver complicações na cirurgia de contorno do corpo após cirurgia bariátrica quando comparado ao risco da mesma cirurgia realizada após perda de peso através de dieta. ⁷

O estudo de de Zwaan comparou pacientes submetidos a cirurgia bariátrica muito insatisfeitos com seu corpo, distribuídos em pacientes submetidos a cirurgia plástica e não submetidos a cirurgia plástica. O grupo que foi submetido a cirurgias de contorno do corpo estavam menos insatisfeitos que os que não se submeteram, embora possa persistir insatisfação mesmo após a cirurgia de correção corporal. ⁵

CONCLUSÃO/RESPOSTAS

A mastopexia com colocação de prótese é uma cirurgia de cunho estético, segundo os estudos apresentados, realizado por um pequeno percentual de pacientes pós cirurgia bariátrica.

Não é escopo dessa avaliação os aspectos contratuais e de cobertura.

REFERÊNCIAS

1. Rosen DJ, Dakin GF PA. Clinical Guidelines on the Identification, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity in Adults--The Evidence Report. National Institutes of Health. *Obes Res.* 1998;6 Suppl 2:51S - 209S. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9813653>.
2. van der Beek ESJ, Verveld CJ, van Ramshorst B, Kon M, Mink van der Molen AB. Classification of contour deformities after massive weight loss: the applicability of the Pittsburgh Rating Scale in The Netherlands. *J Plast Reconstr Aesthet Surg.* 2013;66(8):1039-1044. doi:10.1016/j.bjps.2013.04.003.
3. Sioka E, Tzovaras G, Katsogridaki G, et al. Desire for Body Contouring Surgery After Laparoscopic Sleeve Gastrectomy. *Aesthetic Plast Surg.* 2015;39(6):978-984. doi:10.1007/s00266-015-0561-1.
4. ANS - Agência Nacional de Saúde Suplementar. 2015. <http://www.ans.gov.br/aans/noticias-ans/participacao-da-sociedade/2937-ans-prorroga-consulta-publica-do-rol>. Accessed dec 12, 2015.
5. de Zwaan M, Georgiadou E, Stroh CE, et al. Body image and quality of life in patients with and without body contouring surgery following bariatric surgery: a comparison of pre- and post-surgery groups. *Front Psychol.* 2014;5:1310. doi:10.3389/fpsyg.2014.01310.
6. Giordano S, Victorzon M, Stormi T, Suominen E. Desire for body contouring surgery after bariatric surgery: do body mass index and weight loss matter? *Aesthet Surg J.* 2014;34(1):96-105. doi:10.1177/1090820X13515701.
7. Hasanbegovic E, Sørensen JA. Complications following body contouring surgery after massive weight loss: a meta-analysis. *J Plast Reconstr Aesthet Surg.* 2014;67(3):295-301. doi:10.1016/j.bjps.2013.10.031.