

Data: 17/12/2012

Nota Técnica: 02 /2013

Solicitante:

**Juiz de Direito da 4º Vara Cível de Pouso Alegre
 Numeração: 0.016.773-12.2013.8.13.0525**

**TEMA: Uso de Dieta Diabetic Nestlé e Clexane em
 paciente com sequela neurológica e diabetes.**

Medicamento	x
Dieta	x
Material	
Procedimento	
Cobertura	

Sumário

1. INFORMAÇÕES ENCAMINHADAS	2
2. RESUMO EXECUTIVO	3
2.1. CONTEXTUALIZAÇÃO.....	3
2.2. CONCLUSÃO	3
3. ANÁLISE CLÍNICA DA SOLICITAÇÃO.....	3
3.1. PERGUNTA ESTRUTURADA	3
3.2. DESCRIÇÃO DA TECNOLOGIA A SER AVALIADA	3
RESULTADO DA REVISÃO DA LITERATURA	5
3.3. CONSIDERAÇÕES.....	5
3.3.1. Dieta enteral	5
3.3.2. Enoxaparina	7
4. CONCLUSÃO	7
5. REFERÊNCIAS.....	7

1. INFORMAÇÕES ENCAMINHADAS

Conforme despacho proferido pelo MM. Juiz de Direito da 4ª Vara Cível de Pouso Alegre- MG, nos autos da ação de Mandado de Segurança nº 0.016.773-12.2013.8.13.0525, impetrado contra o SUPERINTENDENTE REGIONAL DE SAÚDE DE POUSO ALEGRE, pretendendo liminar para receber do SUS (Sistema Único de Saúde), produto de alimentação especial enteral “Dieta Diabetic Nestlé” e medicamento anticoagulante denominado “Clexane 40 mg” para tratamento domiciliar após alta de internação hospitalar com diagnóstico de “Encefalopatia Pós-Status de Mal Convulsivo Prolongado”, portador de “diabetes mellitus”, e enquanto durar o tratamento, solicito informações técnicas sobre o caso e se existe tratamento alternativo disponibilizado pelo SUS.

2. RESUMO EXECUTIVO

2.1. CONTEXTUALIZAÇÃO

CONSIDERAÇÕES

O paciente é diabético e com lesão neurológica, devendo fazer uso de dieta enteral específica para diabetes.

Foi solicitada a medicação Clexane, um anticoagulante injetável com a finalidade de prevenir trombose em paciente acamado.

2.2. CONCLUSÃO

A dieta industrializada pode ser substituída com sucesso pela dieta artesanal preparada em casa, com a orientação de nutricionista.

A enoxaparina pode ser necessária numa fase inicial e não tem substituto pelo SUS.

Assim que o paciente estiver anticoagulado, a medicação poderá ser substituída pela varfarina fornecida pelo SUS.

3. ANÁLISE CLÍNICA DA SOLICITAÇÃO

3.1. PERGUNTA ESTRUTURADA

População: Paciente portador de diabetes e sequela neurológica

Intervenção: Dieta Diabetic Nestlé e Clexane

Comparação: Dieta enteral artesanal e enoxaparina

Desfecho: Controle do diabetes e melhor qualidade de vida, diminuindo o risco de tombose.

3.2. DESCRIÇÃO DA TECNOLOGIA A SER AVALIADA

Dieta Diabetic Nestlé

Nome comercial: NOVASOURCE GC®¹

Obs: Não existe a dieta com o nome específico Diabetic Nestlé

Fabricante: Nestlé

NOVASOURCE é uma fórmula líquida especialmente para situações metabólicas especiais, balanceada, **isenta de lactose, sacarose e glúten.**

Indicada para alimentação oral ou enteral de pacientes diabéticos ou com hiperglicemia de estresse. **Não contém frutose.**

Distribuição Calórica:

proteínas: 49gr / litro - 18%

Carboidratos: 91 gr / litro - 33%

Gorduras: 60 gr / litro - 49%

Osmolalidade: 300mOsm/kg de água.

Ingredientes:

Água deionizada, amido de tapioca, caseinato de sódio, óleo de girassol, goma guar parcialmente hidrolisada, óleo de soya, proteína isolada de soja, caseinato de cálcio, citrato de potássio, fibra de soja, fosfato tricálcico, cloreto de magnésio, bitartarado de colina, ascorbado de sódio, M-inositol, hidróxido de potássio, vitamina E, beta caroteno, L-carnitina, taurina, sulfato ferroso, sulfato de zinco, biotina, niacinamida, vitamina A, pantotenato de cálcio, gluconato de cobre, vitamina K, sulfato de manganês, vitamina D, vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, iodeto de potássio, selenito de sódio, vitamina B12, ácido fólico, acetato crômico, molibdato de sódio, aromatizante, estabilizante: lecitina de soja, celulose microcristalina e carboximetilcelulose, edulcorante artificial sucralose.

Preço :

R\$ 16,00 o frasco. Aproximadamente R\$ 640,00 /mês.

Conservação:

Manter embalagens fechadas a temperatura ambiente em local seco e fresco, após abertas conservar devidamente tampadas e sob refrigeração por no máximo 24h.

Esta dieta é fornecida pelo SUS: Não

Tratamento alternativo disponibilizado pelo SUS:

O SUS de cada cidade decide como fará o fornecimento de dieta enteral, uma vez que não existe legislação federal sobre o assunto.

Clexane®²

Enoxaparina sódica

Fabricante: SANOFI

A enoxaparina é utilizada como anticoagulante para diminuir o risco de desenvolvimento de uma trombose venosa profunda e sua consequência mais grave, a embolia pulmonar.

Este medicamento é fornecido pelo SUS: Não

Tratamento alternativo disponibilizado pelo SUS:

O SUS disponibiliza a varfarina, que poderá substituir a enoxaparina quando seu médico achar adequado.

Preço do medicamento

Enoxaparina R\$ 240,00 duas ampolas/dia.

Preço mensal: R\$3.600,00³

RESULTADO DA REVISÃO DA LITERATURA

3.3. CONSIDERAÇÕES

3.3.1. DIETA ENTERAL

A **Nutrição Enteral**, segundo o Ministério da Saúde do Brasil, designa todo e qualquer "alimento para fins especiais, com ingestão controlada de nutrientes, na forma isolada ou combinada, de composição definida ou estimada, especialmente formulada e elaborada para uso por sondas ou via oral, industrializado ou não, utilizada exclusiva ou parcialmente para substituir ou complementar a alimentação oral em pacientes desnutridos ou não, conforme suas necessidades nutricionais, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, visando a síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas".⁴

Existem dois tipos básicos de alimentação processada para a dieta enteral:

Fórmula comercial - produzida pela mistura de ingredientes em pó, contendo proteínas, carboidratos, vitaminas e sais minerais nas proporções variadas de acordo com as necessidades nutricionais do paciente.

Fórmula artesanal - produzida a partir de alimentos crus ou cozidos seguindo uma receita orientada por nutricionista, de maneira que contenha proteínas, carboidratos, vitaminas e sais minerais nas proporções variadas de acordo com as necessidades nutricionais do paciente.

Na dieta artesanal, é necessário processar os alimentos através de cozimento, liquidificador e peneira.

Em maio de 2012, o Conselho Regional de Nutrição do Paraná divulgou um parecer comparando as dietas comerciais e artesanais para pacientes com necessidade de nutrição enteral. Os autores concluíram que não existem evidências de superioridade de uma fórmula em relação à outra. Mesmo em dietas especiais, como para diabetes, a dieta artesanal pode ser modificada e adequada às necessidades especiais.

A fórmula artesanal apresenta como vantagens:

- Manter o vínculo afetivo com o paciente por ser mais personalizada;
- Ser mais rica em compostos bioativos flavonoides que têm ação antioxidante;
- Ser três a cinco vezes mais barata que a fórmula comercial.

A fórmula comercial apresenta como vantagens:

- Ser mais fácil de ser preparada.
- Em pacientes com síndrome de má-absorção, fórmulas hidrolisadas ajudam no tratamento (não é o caso descrito para o paciente em questão).

A fórmula artesanal exige que a família tenha condições socioeconômicas de adquirir os alimentos *in natura*, e pode ser inviável em situações de extrema pobreza.

Para selecionar os candidatos a dieta enteral, tanto comercializada como artesanal, alguns fatores devem ser avaliados:

- o domicílio fornece condições de higienização e manipulação de dieta?
- há local apropriado para armazenamento da dieta indicada?
- há telefone, água potável, luz e refrigeração no domicílio?

- há um familiar cuidador responsável e capacitado?

As dietas artesanais, isto é, aquelas manipuladas pelos próprios cuidadores a partir de alimentos amplamente disponíveis no dia a dia do domicílio, devem ser persistentemente tentadas, antes de se propor fórmulas industrializadas. Com devido treinamento para sua preparação, são um método eficaz e seguro de se prover os requisitos nutricionais de um paciente.⁵

3.3.2. ENOXAPARINA

A prevenção do tromboembolismo é realizada com medicações que têm ação anticoagulante, que impedem a formação de coágulos sanguíneos. Entre essas medicações estão as “*heparinas de baixo peso molecular*”, grupo da qual faz parte a enoxaparina.

A medicação é injetável e deve ser mantida por poucos dias até a anticoagulação do paciente, quando o RNI (Exame que avalia a coagulação do paciente) estiver em torno de 2,0 a 3,0.

A seguir, a medicação deve ser então substituída pela varfarina oral.⁶

4. CONCLUSÃO

Para este caso específico, deverá ser tentada a dieta artesanal com a orientação de nutricionista.

A enoxaparina pode ser indispensável numa fase inicial, sendo substituída pela varfarina quando o RNI (Exame que avalia a coagulação do paciente) estiver em torno de 2,0 a 3,0.

5. REFERÊNCIAS

1. Nutriservice : NOVASOURCE STANDARD litro. Acesso em 17/01/2013; disponível em : <http://www.nutriservice.com.br/produto.php?produto=203>
2. Clexane bula. Acesso em: 17/01/2013. Disponível em: <http://www.loja4bio.com.br/Imagens/bulas/33.pdf>

3. ANVISA.Lista de preços de medicamentos. Acesso em: 17/01/2013.
Disponível em:
http://portal.anvisa.gov.br/wps/portal/anvisa/anvisa/home!/ut/p/c5/hY_bUoMwGlSfxQfo5BclTC_ThBlx5aBtOdwwpCnlkBKUjmZ4enG8tu5efrOzu6hEi4f6s2vra2eGWqMclbiiAeGPngAAvKHwFLgRdtMYIL5felEr-EME_kmHqGy1kUtPxx69ZYa0zGcv07wBzaUTxibo_JDKdFckwt0ID32j1nbveYaSAqxMyqmdWWpXxzHdfuiBNnjshiz2t-_KyZ3164ErdbRfEKk9XFdi8qNnorkQJ5tgWb3xwx3Kfj7fWOn88hsfI24uZzRe8vncN-QbsV67IA!!/?1dmy&urile=wcm%3apath%3a/anvisa+portal/anvisa/pos+-+comercializacao+++pos+-+uso/regulacao+de+mercado/assunto+de+interesse/mercado+de+medicamentos/listas+de+precos+de+medicamentos+03

4. Ministério da Saúde PORTARIA Nº 3.219, DE 20 DE OUTUBRO DE 2010 . Acesso em 29/12/2012. Disponível em :
http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2010/prt3219_20_10_2010.html

5. Parecer-tecnico do Conselho Federal de Nutricionistas. Acesso em 29/12/2012. Disponível em: <http://www.crn8.org.br/noticias/2012/parecer-tecnico.pdf>

6. Normas de orientação clínica para a prevenção, o diagnóstico e o tratamento da trombose venosa profunda. J Vasc Br 2005, Vol. 4, Nº 3, Supl.3