

## *RESPOSTA RÁPIDA 332/2014*

### *Informações sobre Depressão: Tremores de extremidades*

<b>SOLICITANTE</b>	Dr <sup>a</sup> Herilene de Oliveira Andrade Juíza de Direito Comarca de Itapecerica
<b>NÚMERO DO PROCESSO</b>	Autos nº 0335.14.1371-5
<b>DATA</b>	25/06/2014
<b>SOLICITAÇÃO</b>	<p>Ao NATS,</p> <p>Solicito parecer acerca do(s) insumo(s) em uso pela parte autora quanto ao fornecimento e substituíbilidade, no prazo de quarenta e oito horas, conforme documentos médicos que seguem anexo.</p> <p>Atenciosamente,</p> <p>Herilene de Oliveira Andrade Juíza de Direito Comarca de Itapecerica</p>

## CONSIDERAÇÕES INICIAIS

### Considerações Iniciais

Paciente em tratamento neurológico para tremores de extremidades em uso de sertralina, primidona e Sifrol®. No entanto, não foi citada a causa.

Tremor é definido como um movimento rítmico e oscilatório de uma parte do corpo com uma frequência relativamente constante e amplitude variável. É causada por qualquer contração alternada ou sincrônica de músculos antagonistas. Tremor é a mais comum de todas as perturbações do movimento, que ocorre ao longo do tempo na maioria dos indivíduos normais, sob a forma de tremor fisiológico exagerado.

São diversas causas de tremores de extremidades:

Tremor fisiológico: indivíduos normais têm uma amplitude muito baixa, de alta frequência do tremor fisiológico de cerca de 10 a 12 Hz, que não é visível em circunstâncias normais. Muitos fatores podem aumentar o tremor ao ponto de detecção, mais frequentemente por um aumento da atividade simpática. Valorização do tremor fisiológico é causa mais comum de tremores.

Doença de Parkinson e outras síndromes parkinsonianas são causas comuns de tremores.

Outras doenças associadas com tremores incluem doença de Wilson, degeneração hepatocerebral não wilsoniano, lesão do cérebro médio, devido a acidente vascular cerebral, trauma ou doenças desmielinizantes.

Medicamentos comuns que aumentam a atividade adrenérgica incluem agonistas beta-adrenérgicos tais como a terbutamina, isoproterenol, epinefrina, as anfetaminas, **os inibidores seletivos da recaptação da serotonina (ISRSs)** e antidepressivos tricíclicos, a levodopa, a nicotina, e xantinas tais como teofilina e cafeína.

Diversos outros medicamentos e toxinas que aumentam tremor fisiológico por outros meios incertos incluem lítio, antidepressivos, corticóides, valproato de sódio, brometos, mercúrio, chumbo e arsênico.

A ansiedade, excitação, medo, fadiga muscular, hipoglicemia, álcool e retirada de opiáceos, tireotoxicose, febre e feocromocitoma também aumentam a atividade adrenérgica.

Como não foi citada a causa dos tremores, vamos avaliar os medicamentos solicitados:

## TRATAMENTO

### **Sertralina:**

**Princípio ativo:** Cloridrato de Sertralina

**Medicamento de referencia:** Zoloft®

**Similares:** Assertr, Cefelic®, Dieloft®, Sered®, Serenata®, Tolrest®, Seronip®, Serolift®, Sertralin®, Zoltralina®, Zysertín®

**Genéricos:** Genéricos do Cloridrato de Sertralina são produzidos por diversos laboratórios do país.

**Grupo farmacológico:** A Sertralina é um agente antidepressivo do grupo dos inibidores seletivos da recaptção da serotonina (ISRS)

**Indicações e Autorização da ANVISA:** A Sertralina é indicada no tratamento de episódios agudos de depressão e no tratamento a longo prazo, a fim de prevenir recaídas e recidivas. Indicado também para o tratamento do Transtorno do Pânico (uma das modalidades possíveis de Transtorno de Ansiedade) e do transtorno Obsessivo Compulsivo. Seu uso nas indicações acima é autorizado pela ANVISA.

**Fornecimento pelo SUS:** A Sertralina não consta na Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) e nem na lista de medicamentos especiais. Portanto, não é fornecido pelo SUS.

**Custo:** O custo mensal do tratamento com 100mg/dia de Sertralina varia entre R\$ 72,00 e R\$ 140,00.

**Substitutibilidade:** Em princípio, a Sertralina pode ser substituída por um dos agentes antidepressivos usualmente fornecidos pelo SUS, principalmente pela Fluoxetina, uma vez que ambas pertencem ao mesmo grupo farmacológico e têm eficácia, mecanismo de ação e perfil de efeitos colaterais similares.

**Obs: os inibidores seletivos da recaptção da serotonina (ISRSs) podem causar tremores. Esta listada como reação adversa do medicamento (bula)**

### **Sifrol®**

Laboratório Boehringer

Referência dicloridrato de pramipexol

Apresentação de Sifrol

compr. de 0,125 mg e 0,25 mg e 1,0 mg: emb. c/ 30 compr.

Sifrol - Indicações

**Sifrol é indicado no tratamento dos sinais e sintomas da doença de Parkinson idiopática, podendo ser usado como monoterapia ou associado à levodopa.**

	<p><b>Primidona</b></p> <p>Apresentação de <b>Primidona</b> compr. de 100mg: cx c/ 100 compr. de 250mg: cx c/ 20 co<b>Primidos</b>.</p> <p><b>Primidona</b> - Indicações Epilepsia. A <b>Primidona</b>, utilizada isolada ou com outros anticonvulsivantes, é indicada no controle do grande mal e nas crises epiléticas psicomotoras e focais. A <b>Primidona</b> pode controlar as convulsões do grande mal, refratárias à terapia com outros anticonvulsivantes. <b>Tremor essencial</b> (particularmente em idosos).</p>
<p><b>Conclusões e Referencias</b></p>	<p><b>Sertralina</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Os Inibidores Seletivos da Recaptação da Serotonina (ISRS) são considerados tratamento farmacológico de primeira linha para a <b>depressão. Não consta este diagnostico no relatório medico;</b></li> <li>✓ Consta na RENAME e, portanto, deve ser disponibilizado pelo SUS através de unidades municipais de saúde, um ISRS, qual seja a <b>Fluoxetina</b> , que pode ser em princípio usada no caso da Requerente em substituição a sertralina;</li> <li>✓ O SUS disponibiliza ainda antidepressivos de outro grupo farmacológico, os antidepressivos tricíclicos, que podem ser indicados em caso de refratariedade ou intolerância importante a Fluoxetina;</li> <li>✓ <b>Sertalina: Tem advertência em bula da possibilidade de causar tremores como reação adversa ao medicamento.</b></li> </ul> <p><b>Sifrol®</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tem indicação de bula para tratamento dos sinais e sintomas da doença de Parkinson idiopática, podendo ser usado como monoterapia ou associado à levodopa.</li> <li>✓ Não tem indicação de bula, autorização da ANVISA ou foram encontradas evidencias para o uso de dicloridrato de pramipexol no tratamento de tremores de extremidades.</li> </ul>

- ✓ Caso o paciente tenha o diagnóstico de doença de Parkinson a recomendação é para a utilização do Protocolo Clínico e Diretriz Terapêutica da Doença de Parkinson do Ministério da Saúde - 2010

#### **Primidona**

- ✓ Tem indicação de bula para tratamento de tremores essenciais (TE). Não está listada na Relação Nacional de Medicamentos Essenciais.
- ✓ No entanto, os betabloqueadores são os medicamentos mais comumente usados para o tratamento da TE. São disponibilizados pelo SUS
- ✓ Propranolol e primidona têm uma eficácia similar quando usada como terapia inicial para tratar tremor membro em TE. Embora ambos os medicamentos são recomendados por diretrizes como agentes de primeira linha, recomendamos que o uso de primidona seja reservado para pacientes que ou não toleram ou não respondem a betabloqueadores.