

## NOTA TÉCNICA

### IDENTIFICAÇÃO DA REQUISIÇÃO

**SOLICITANTE:** MM. Juiz de Direito Dr. Sebastião Pereira dos Santos Neto

**PROCESSO Nº.:** 51737605820218130024

**CÂMARA/VARA:** 2ª Vara Cível

**COMARCA:** Belo Horizonte

#### **I – DADOS COMPLEMENTARES À REQUISIÇÃO:**

**REQUERENTE:** N. N. M.

**IDADE:** 32 anos

**PEDIDO DA AÇÃO:** Procedimento/Exame complementar procedimentos cirúrgicos de mastopexia com implante cod.3060226-2, lifting de glúteos com próteses de silicone, dermolipectomia de coxas, dermolipectomia de braços e possíveis correções cirúrgicas se necessário devido a grande perda de peso.

**DOENÇA(S) INFORMADA(S):** CID 10: E 88.1, L 30

**FINALIDADE / INDICAÇÃO:** a autora afirma que após a perda de 50 kg apresenta grande quantidade de sobra de pele, circunstância que afeta diversas regiões de seu corpo, causando assaduras, infecções, deformidades evidentes, baixa auto-estima, e até mesmo problemas sociais e de não aceitação do próprio corpo.

**REGISTRO NO CONSELHO PROFISSIONAL:** CRP 04/16.724; CRN 9.125 e CRMMG 20.250, 46.031, 47.895, 49.011, 50.667

**NÚMERO DA SOLICITAÇÃO:** 2021.0002519

#### **II – PERGUNTAS DO JUÍZO:**

01 - O tratamento é eficaz e recomendado para o caso da paciente? 02 - O tratamento é considerado urgente/imprescindível para a cura ou melhora da paciente? 03 - A demora na realização do procedimento poderá ocasionar sequelas e/ou lesões irreversíveis ou piora do quadro de saúde da paciente? 04 - Existem outros tratamentos considerados eficazes para a paciente?

#### **III – CONSIDERAÇÕES/RESPOSTAS:**

Conforme a documentação, psicológica, nutricional e médica apresentadas, datadas de 24/08/2021, 06/09/2021, 22/09/2021 27/09/2021 e 02/10/2021, trata de NNM, **32 anos, história de obesidade, compulsão e baixa auto-estima. Alcançou perda ponderal de 50 quilos, desde 2018, somente com dieta, atividade física e psicoterapia. Evoluiu com flacidez acentuada, dimorfismo corporal nas coxas, abdome, glúteo e mamas; ptose mamária, intertrigo e dermatite de contacto, com odor; ansiedade e início de depressão. Uso de tópicos (reconter, bepantol e mometasona), cintas e sutiã de reforço. Necessita de cirurgia corretiva mastopexia com implante, curoplastia bilateral abdominoplastia, lifting de glúteos, braquioplastia, para eliminar excesso cutâneo e eliminar transtornos psíquicos, possibilitar convívio social.**

**As mudanças culturais dos últimos séculos levaram a alterações dos hábitos/estilo de vida e a uma alimentação rica em carboidratos e açúcares, com redução de consumo de fibras, que resultaram e numa epidemia de obesidade.** O aumento da prevalência de obesidade em várias regiões do planeta vem se revelando como um dos mais importantes fenômenos clínico-epidemiológicos da atualidade, representando **um dos problemas mais graves de saúde pública cujo acometimento independe de condições econômicas e sociais.** É uma das doenças que mais matam no mundo em decorrência de suas comorbidades, **estando na lista das 10 doenças mais mortais do planeta. A taxa de mortalidade de um obeso é 12 vezes maior do que da população normal.**

**A obesidade é uma doença crônica** universal, caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, **resultante de um fenômeno multifatorial que envolve componentes sociais, comportamentais, psicológicos, metabólicos, endócrinos e genéticos.** É o fator de risco **mais importante para** o desenvolvimento de **diabetes mellitus tipo 2.** Além disso, está relacionada **com o desenvolvimento da artropatias, hipoventilação, hipertensão arterial sistêmica, insuficiência cardíaca congestiva, dislipidemia e aterosclerose, contribuindo, assim, para**

**maior risco de morbimortalidade por doenças cardiovasculares. Responsável por perda da qualidade de vida e auto-estima do paciente. Seu tratamento convencional baseia-se em promover um estilo de vida mais saudável, com menor ingestão de calorias e aumento da atividade física. Muitas vezes este tratamento não surte efeito, sendo necessária intervenção cirúrgica. A cirurgia bariátrica é o método mais utilizado para o tratamento da obesidade, pois proporciona expressiva redução ponderal (40% a 50% do excesso de peso) e do IMC, sendo o mais efetivo para obesidade grau III. A perda ponderal tem a finalidade de melhorar a qualidade e o tempo de vida do obeso, resolvendo problemas de ordem psicossocial e física que o excesso de peso acarreta, quer por cirurgia ou intervenção clínica multidisciplinar.**

**Em geral após o primeiro ano da cirurgia bariátrica os pacientes perdem em média 45% do seu peso. A perda significativa de peso do paciente submetido a cirurgia bariátrica ou intervenção clínica multidisciplinar resulta em excedente cutâneo e flacidez, com grande distorção no contorno corporal, podendo gerar insatisfação com a própria imagem, dificuldade de movimentação e de higiene pessoal, levando a infecções cutâneas. Muitos pacientes não estão preparados para lidar com o excesso de pele proveniente da perda maciça de peso, o que pode levar ao declínio na qualidade de vida e ao aumento do risco de reganho de peso.**

**A cirurgia plástica reparadora pode desempenhar um papel importante na estabilização da qualidade de vida dos pacientes com perda de peso maciça, mantendo a melhora da qualidade de vida sustentada a longo prazo, sendo considerada estética funcional. Entretanto é relacionada a altos índices de complicações que podem afetar negativamente estes ganhos em potencial. Na literatura, muitos trabalhos relatam altos índices de complicações, por volta de 50,4%, nas dermolipectomias pós-bariátricas, aumentando muito os custos do procedimento. Muitos pacientes submetidos a cirurgia reparadora pós**

**bariátrica apresentam índice de insatisfação com o contorno corporal maior do que os submetidos apenas a cirurgia bariátrica, fato salientado pelo próprio cirurgião que avaliou o caso. As complicações e resultados estéticos ruins são frequentes naqueles com IMC pré-abdominoplastia maior que 35, com doenças clínicas de difícil controle (especialmente hipertensão) e de hérnias ventrais. A avaliação criteriosa pelo cirurgião plástico e o correto planejamento cirúrgico são fundamentais no resultado final e minimização das complicações. Deve e incluir a presença de estabilidade ponderal e condições clínicas, psicológicas e nutricionais adequadas, modificações dos hábitos de vida, visando a correção de problemas estéticos e recidiva da obesidade, como parece ter ocorrido no caso.**

**A cirurgia plástica reparadora, não tem caracter de urgência, nem tão pouco, indicação clínica exclusiva para proteção à saúde. Só deve ser indicada 2 anos após a cirurgia bariátrica ou emagrecimento com intervenção clínica multidisciplinar, quando ocorre a estabilização do peso em IMC abaixo de 30, ou se há sobra de pele e excesso gorduroso que prejudicam em muito a locomoção do paciente, ou trazem prejuízo a coluna. Não é critério de cura para lesões de pele como infecções cutâneas. O critério psiquiátrico deve ser considerado, porém tende a ser mais subjetivo.**

**A dermolipectomia abdominal é a âncora das cirurgias nos pacientes pós-bariátricos, sendo a cirurgia mais indicada. Está prevista como cobertura obrigatória pelos planos de saúde, em casos de pacientes que apresentem abdome em avental decorrente de grande perda ponderal (em consequência de tratamento clínico para obesidade mórbida ou após cirurgia de redução de estômago), e apresentem uma ou mais das complicações de: candidíase de repetição, infecções bacterianas devido às escoriações pelo atrito, odor fétido, hérnias, etc. As cirurgias de mamas, braços, coxas, glúteo e púbis podem também ser realizadas com estes mesmo objetivo estético-funcional, porém**

não são previstas no roll de procedimentos com de cobertura obrigatória da Agência Nacional de Saúde (ANS) para este fim estético e tão pouco o fornecimento de cintas, drenagens e instrumentador. No Sistema Único de Saúde a cirurgia plástica reparadora do abdome, das mamas e de membros, está prevista como parte do tratamento de pacientes bariátricos ou com sucesso na intervenção clínica multidisciplinar, que apresentem aderência ao acompanhamento pós-operatório. As indicações consensuais são:

1. **Mamoplastia: incapacidade funcional** pela ptose mamária, com **desequilíbrio da coluna;**
2. **Abdominoplastia: incapacidade funcional** pelo abdome em **avental e desequilíbrio da coluna;**
3. **Excesso de pele no braço e coxa: limitação da atividade profissional pelo peso e impossibilidade de movimentação;**
4. **Nas indicações 1, 2 e 3: Infecções cutâneas** de repetição por **excesso de pele**, como infecções fúngicas e bacterianas;
5. Nas indicações 1, 2 e 3: Alterações psico-patológicas devidas à redução de peso (critério psiquiátrico).

**Conclusão:** trata-se de paciente de **32 anos, história de obesidade, compulsão e baixa auto-estima.** Alcançou **perda de 50 quilos**, desde 2018, **somente com dieta, atividade física e psicoterapia.** Evoluiu com **flacidez acentuada, dimorfismo corporal nas coxas, abdome, glúteo e mamas; ptose mamária, intertrigo e dermatite de contacto, com odor; ansiedade e início de depressão.** Uso de **tópicos, cintas e sutiã de reforço.** **Necessita de cirurgia corretiva mastopexia com implante, curoplastia bilateral, abdominoplastia, braquioplastia, lifting de glúteos, para eliminar excesso cutâneo e transtornos psíquicos, possibilitando o convívio social.**

Vale ressaltar o mérito da paciente que alcançou sucesso no tratamento da obesidade apenas com intervenção multidisciplinar.

**A obesidade é uma doença crônica com taxa de mortalidade 12**

vezes maior do que da população normal. É o fator de risco para várias doenças. É responsável por perda da qualidade de vida e auto-estima. Seu tratamento baseia-se em promover um estilo de vida mais saudável, com menor ingestão de calorias e aumento da atividade física, porém falha muitas vezes, sendo necessária intervenção cirúrgica, o que não foi o caso. A expressiva redução ponderal e do IMC, leva a melhoria da qualidade e tempo de vida, resolvendo os problemas de ordem física e psicossocial. Pode resultar em excedente cutâneo, distorção no contorno corporal, podendo gerar insatisfação com a própria imagem, dificuldade de movimentação e higiene pessoal, com infecções cutâneas. Muitos pacientes não estão preparados para lidar com o excesso de pele proveniente da maciça perda ponderal, o que é pode gerar declínio na qualidade de vida e aumento do risco de reganho de peso.

A cirurgia plástica reparadora considerada estética funcional pode desempenhar um papel importante na estabilização da qualidade de vida dos pacientes com perda de peso maciça. Entretanto é relacionada a altos índices de complicações que podem afetar negativamente os ganhos potenciais, pois não resulta em forma corporal perfeita e apresenta elevados índices de complicações. Dentre as cirurgias reparadoras a abdominoplastia é cirurgia mais indicada com cobertura obrigatória pela ANS planos de saúde. As cirurgias de mamas, braços, coxas, glúteo e púbis podem também ser realizadas com o objetivo estético-funcional, porém não são previstas no rol de procedimentos com de cobertura obrigatória da ANS para fim estético. No SUS, a cirurgia plástica reparadora do abdome, das mamas e de membros, está consensuada, como parte do tratamento de pacientes bariátricos, e por analogia aos com sucesso no tratamento com intervenção multidisciplinar, se há incapacidade funcional pela ptose mamária, com desequilíbrio da coluna e na limitação da atividade profissional pelo peso e impossibilidade de movimentação no braço e coxa; e nas infecções cutâneas de repetição por excesso

**de pele** assim como **alterações psico-patológicas** devidas à **redução de peso**, associadas ao **prejuízo coluna**, do **equilíbrio**, de **movimentos**.

**O tratamento requerido**, segundo a literatura, **não tem caracter de emergência**, nem **indicação clínica exclusiva para proteção à saúde**. **Não é imprescindível**, já que caso não ocorra, **não resulta em dano/sequela a paciente**. **Não é critério de cura para lesões de pele**. Embora **possa melhorar o contorno corporal**, **não resultará em forma corporal perfeita e nem plena satisfação do paciente**. Consequentemente muitos **pacientes (33%)**, **apresentam índice de insatisfação com o contorno corporal**. Também, **não é critério de tratamento de distúrbio de comportamento**. Deve ser antecedido de **avaliação criteriosa de estabilidade ponderal, condições psicológicas, clínicas e nutricionais adequadas, além da modificações dos hábitos de vida com correção de vários dos problemas estéticos e recidivas da obesidade**.

A despeito da requisição feita, **conforme a literatura, a cirurgia reparadora só deve ser indicada 2 anos após a perda ponderal**, com a **estabilização do peso em IMC < 30**, e se **houver sobra de pele e excesso gorduroso que prejudiquem a locomoção e o equilíbrio da paciente**, **características estas não apresentadas no caso**.

#### **IV - REFERÊNCIAS:**

1. Agência Nacional de Saúde Suplementar. Gerência de Assistência à Saúde. Gerência Geral de Regulação Assistencial. Diretoria de Normas e Habilitação dos Produtos. Relatório: Nota Técnica no 196/2017, Nota Técnica no 204/2017. Revisão do Rol de Procedimentos e Eventos em Saúde - 2018. Processo no 33902.440494/2016-22. Rio de Janeiro, 2017. 188p. Disponível em: [http://www.ans.gov.br/images/stories/parecer\\_tecnico/uploads/parecer\\_tecnico/\\_parecer\\_2019\\_10.pdf](http://www.ans.gov.br/images/stories/parecer_tecnico/uploads/parecer_tecnico/_parecer_2019_10.pdf).
2. Grupo Técnico do COSAÚDE para apreciação de propostas via Formulário Eletrônico para as alterações no Rol de Procedimentos e

Eventos em Saúde. Revisão do rol de procedimentos e eventos em saúde 2018. Ata da 4a reunião. Disponível em:

[http://www.ans.gov.br/images/stories/Participacao\\_da\\_sociedade/2017\\_gt\\_co\\_saude/Ata\\_4a\\_Reuniao\\_VF.pdf](http://www.ans.gov.br/images/stories/Participacao_da_sociedade/2017_gt_co_saude/Ata_4a_Reuniao_VF.pdf).

3. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Portaria nº 424, de 19 de Março de 2013. Redefine as diretrizes para a organização da prevenção e do tratamento do sobrepeso e obesidade como linha de cuidado prioritária da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas. **DOU**. 15.04.2013. Seção1, página 59. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt0425\\_19\\_03\\_2013.html](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt0425_19_03_2013.html).

4. Sati, Shawkat MD; Pandya, Sonal MD. Should a Panniculectomy/Abdominoplasty After Massive Weight Loss Be Covered by Insurance? **Annals of Plastic Surgery**. 2008;60(5):502-4. Disponível em: [https://journals.lww.com/annalsplasticsurgery/Abstract/2008/05000/Should\\_a\\_Panniculectomy\\_Abdominoplasty\\_After.7.aspx](https://journals.lww.com/annalsplasticsurgery/Abstract/2008/05000/Should_a_Panniculectomy_Abdominoplasty_After.7.aspx).

5. van der Beek ESJ, van der Molen AM, van Ramshorst B. Complications after body contouring surgery in post-bariatric patients: The Importance of a stable weight close to normal. **Obes Facts**. 2011;4(1):61-6. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6444757/pdf/ofa-0004-0061.pdf>.

6. Hasanbegovic E, Sørensen JA. Complications following body contouring surgery after massive weight loss: a meta-analysis. **J Plast Reconstr Aesthet Surg**. 2014;67(3):295-301. Disponível em: <http://www.rbcp.org.br/details/423/abdominoplastia--estudo-retrospectivo>.

7. Moraes JM, Caregnato RCA, Schneider DS. Qualidade de vida antes e após a cirurgia bariátrica. **Acta Paul Enferm**. 2014;27(2):157-64. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/ape/v27n2/0103-2100-ape-27-02-0157.pdf>.

8. de Zwaan M, Georgiadou E, Stroh CE, et al. Body image and quality of

life in patients with and without body contouring surgery following bariatric surgery: a comparison of pre- and post-surgery groups. **Front Psychol.** 2014;5:1310. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/ress/v28n1/2237-9622-ress-28-01-e2018260.pdf>.

9. Rosa SC, Macedo JLS, Casulari LA, Canedo LR, Marques JVA. Perfil antropométrico e clínico de pacientes pós-bariátricos submetidos a procedimentos em cirurgia plástica. **Rev Col Bras Cir.** 2018;45(2):e1613. Disponível em: [https://www.scielo.br/pdf/rcbc/v45n2/pt\\_1809-4546-rcbc-45-02-e1613.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rcbc/v45n2/pt_1809-4546-rcbc-45-02-e1613.pdf).

10. Baillot A, Brais-Dussault E, Bastin A, Cyr C, Brunet J, Aimé A, Rpmain AJ, Langlois MF, Bouchard S, Tchernof A, Rabasa-Lhoret R, Garneau PY, Bernard P What Is Known About the Correlates and Impact of Excess Skin After Bariatric Surgery: a Scoping Review. **Obes Surg.** 2017;27:2488–98. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1007/s11695-017-2814-3>

11. Chaouat M, Levan P, Lalanne B, Buisson T, Nicolau P, Mimoun M. Abdominal dermolipectomies: early postoperative complications and long-term unfavorable results. **Plast Reconstr Surg.** 2000;106(7):1614-23. Disponível em: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11129195>.

12. Rosenfield L, Davis RC. Evidence-Based Abdominoplasty Review With Body Contouring Algorithm. **Aesthetic Surg J.** 2019;39(9):643-61. Disponível em: <https://academic.oup.com/asj/article-abstract/39/6/643/5289235redirectFrom=fulltext>.

13. de Zwaan M, Georgiadou E, Stroh, Teufel M, Köhler H, Tengler M, Müller A. Body image and quality of life in patients with and without body contouring surgery following bariatric surgery: a comparison of pre- and post-surgery groups. **Front Psychol.** 2014;5:1310-20. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4235262/pdf/fpsyg-05-01310.pdf>.

14. Giordano S, Victorzon M, Stormi T, Suominen E. Desire for body

contouring surgery after bariatric surgery: do body mass index and weight loss matter? **Aesthet Surg J.** 2014;34(1):96-105. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24334498/>.

**V - DATA:**

03/12/2021 NATJUS - TJMG